

ATLETICA LEGGERA - Sulla pista di Ancona nuovo incredibile exploit della "Gazzella dell'AltoMilanese"

Barbara Martinelli è infinita: record italiano nei 400 indoor «Ho sorpreso anche me...»

SAN VITTORE OLONA (pmu) «Ci tenevo, ma alla fine ho sorpreso anche me...». **Barbara Martinelli** è unica nel suo genere anche per la semplicità con la quale descrive le sue strepitose imprese. Una collezione che si è impreziosita dell'ennesimo exploit della "Gazzella dell'AltoMilanese", splendida atleta che è andata ad Ancona per "prendere le misure" della pista che ad inizio marzo ospiteranno i Campionati Italiani Indoor.

Come sempre accade, quando Barbara Martinelli è sui blocchi di partenza, si ha la netta sensazione che prima o poi stia accadendo qualcosa che meriterà di essere raccontata. La pluri titolata, che ha già "lasciato il segno" nella categoria SF55, si è presentata al via dei 400 metri al Meeting Nazionale Assoluto.

In gara con Senior e Pro-

messe, la Martinelli ha disputato una gara ineccepibile, prendendo il ritmo giusto sin dopo il via, e percorrendo i due giri senza sbagliare nulla: 1'03"65 nuovo record italiano indoor che polverizza quello precedente (**Gianna Lanzini** nel 2016) di 1"19.

Una incredibile performance: «Che è andata oltre quello che avevo preventivato - sottolinea Barbara Martinelli - perché non pensavo di poter valere un tempo simile. Mi sono allenata con cura, coordinando la preparazione con una persona meravigliosa: **Stefano Frassine**, il fisioterapista che mi ha seguito passo dopo passo dopo l'intervento e l'infortunio che mi hanno tenuto lontana dalle gare per un bel po'. Ci tenevo a fare bene e mi sarebbe piaciuto ottenere un record che mi mancava.

Quando ho visto il tempo finale, ho sgranato gli occhi. Anche perché - sorride la "Gazzella" - credo di avere ancora dei margini di miglioramento».

Il record è sempre un bel traguardo, ma lo è di più se abbinato al particolare momento...

«Sono d'accordo. Cerco di cogliere ogni occasione per riuscire ad allenarmi. Mi ritrovo alla sera a Busto Arsizio indossando felpe, guanti, berretto, calzettoni. Insomma: non propriamente l'abbigliamento ideale, ma sono giorni freddi e bisogna aver molta cura. Mi trovo bene col gruppo della Pro Patria di Busto: tutti mi hanno accettato e mi hanno fatto sentire una di loro. Mi alleno nel clima giusto, con serenità ed entusiasmo... Per me è come essere ritornata a casa, perché la mia avventura,



Il contagioso sorriso di Barbara Martinelli, protagonista dell'ennesima impresa: ha stabilito il nuovo record italiano SF55 indoor nei 400 metri

nell'atletica leggera, iniziò alla San Marco».

Cosa prevede, adesso, il "menu"?

«Ho un mese di tempo per preparare la doppia gara agli Italiani di Ancona (5-7 marzo) dove disputerò 400 e 800 con l'intenzione di dare il massimo. Non nego che mi piacerebbe limare ancora qualcosa dai miei record».

Sentirlo dire da Barbara Martinelli suona un po' come una cosa scontata...

«Sono sincera: ho passato

giorni difficili, ma sono uscita dalla mia disavventura ancora più motivata. Mi dicono spesso che ho la testa giusta, quella che fa la differenza tra l'essere un atleta normale ed un campione. Un complimento che accetto, perché in queste parole trovo molto di quello che voglio essere davvero».

Che anno sarà il 2021?

«L'auspicio è quello che l'attività possa riprendere con sufficiente regolarità. Esauriti gli impegni del calendario indoor - specifica

Barbara Martinelli - comincerò a pensare alla stagione all'aperto. I Campionati Italiani sono stati confermati a Rieti. Non mi pongo altro obiettivo che quello di lavorare sodo per farmi trovare pronta».

Per continuare quella fantastica storia di sport che Barbara Martinelli ha iniziato a scrivere già da diversi anni. Ma di pagine bianche da riempire con grandi emozioni, a quanto pare, ce ne sono ancora un bel po'.

Maurizio Penati